



## Toimintasuunnitelma 2010



EP:n piirinmestaruus Kurikka 28.11.2009

## Sisällysluettelo

<b>1.</b>	<b>ESIPUHE</b> .....	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>HALLINTO</b> .....	<b>3</b>
2.1.	ALUEPARLAMENTTI.....	3
2.2.	JOHTORYHMÄ.....	4
2.3.	ALUEEN TOIMIHENKILÖT.....	4
2.4.	ALUEEN TUOMARIT .....	5
<b>3.</b>	<b>ALUEEN TAPAHTUMAT</b> .....	<b>5</b>
3.1.	KILPAILUTOIMINTA .....	5
3.2.	LEIRIT .....	5
3.3.	KOULUTUKSET .....	6
3.4.	GRADUOINNIT .....	6
3.5.	VALMENNUS .....	6
<b>4.</b>	<b>JÄRJESTÖTOIMINTA</b> .....	<b>7</b>
4.1.	KANNATUSMAKSU .....	7
4.2.	TIEDOTUS .....	7
4.3.	TUKITOIMINTA .....	7
4.4.	MATKUSTUSSÄÄNTÖ.....	7
<b>5.</b>	<b>BUDJETTI</b> .....	<b>8</b>

## 1. Esipuhe

Länsi-Suomen alueen 18 seuraa muodostavat judoseurojen verkon laajalle alueelle läntistä ja keskistä Suomea. Seurat ovat erikokoisia ja aktiivisuudeltaan erilaisia. Seuratyö on kuitenkin judon tärkein perustoiminnan muoto judon kokonaisuutta ajatellen, joten jokaista toimivaa seuraa ja sen toimijoita tulee tukea sekä kannustaa jatkamaan tärkeää työtä tulevaisuudessakin.

Alueen tehtävä on tarjota judoliiton koulutuksia alueella ja edesauttaa judon kehittymistä laajalla rintamalla niin muksujudossa, kilpajudossa kuin harrastejudossakin mm. alueleirien avulla.

Jonkin aikaa toiminut Tehotiimi leiritys on havaittu hyväksi panostukseksi. Nuoria lupaavia kilpailijoita on kokoontunut leireille runsaasti ja menestystäkin on tullut SM-italien muodossa.

Alueen toiminta vaatii aktiivisia tekijöitä mennäkseen eteenpäin. Myös Länsi-Suomen alueella uudet ja entisetkin aluetoimijat ovat tervetulleita mukaan toimintaan. Judoliiton yhtenä painopistealueena tulee vuonna 2010 olemaan myös aluetoiminnan kehittäminen.

Heitänkin haasteen alueen seuroille löytää uusia toimijoita aluetyöhön vuoden 2010 kuluessa.

Juha Murtomäki, Aluepäällikkö

## 2. Hallinto

Suomen Judoliiton Länsi-Suomen alueen hallinto koostuu alueen seurojen edustajista, jotka kerran vuodessa kokoontuva alueparlamentti valitsee. Länsi-Suomen alueella ei ole tällä hetkellä palkattua henkilökuntaa.

### 2.1. *Alueparlamentti*

Alueparlamentti on alueen ylin päättävä elin. Alueparlamentti (vuosikokous) pidetään kerran vuodessa marras- joulukuun aikana. Jokainen alueen seura voi lähettää edustajan tai edustajia alueparlamenttiin. Alueparlamentissa valitaan alueen toimihenkilöt, käsitellään kuluvan vuoden toimintakertomus sekä vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio.

## 2.2. Johtoryhmä

Vuonna 2010 johtoryhmän henkilöt ovat:

Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
Matti Hautoniemi	Ähtäri	Jushinkan
Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan

## 2.3. Alueen toimihenkilöt

Hallinto

<b>Aluepäällikkö</b>	Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan
<b>Kirjanpito</b>	Anneli Turja	Seinäjoki	PLU:n toimisto (ostopalvelu)

Valmennus

<b>Aluevalmentaja</b>	Matti Hautoniemi	Ähtäri	Jushinkan
-----------------------	------------------	--------	-----------

Koulutus

<b>Aluekouluttaja</b>	Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
<b>Katakouluttaja</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
<b>Graduointikouluttaja</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan

Tuomarit

<b>Aluetuomari</b>	Jukka Peltomäki	Jalasjärvi	Seibukan
--------------------	-----------------	------------	----------

Graduointi

<b>Aluegraduointsija</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
<b>Aluegraduointsija</b>	Jaakko Saari	Jyväskylä	Jigotai

Tiedotus

<b>Internet vastaava</b>	Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
--------------------------	-----------------	-----------	----------

## 2.4. Alueen tuomarit

Alueen A, B ja C lisenssin omaavat tuomarit

A	Ari Mäki-Hakola	Seinäjoki	Seinäjoen JS
A	Jarmo Haapoja	Seinäjoki	Seinäjoen JS
B	Jukka Peltomäki	Jalasjärvi	Seibukan
B	Matti Hautoniemi	Ähtäri	Ähtäri
C	Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan
C	Jari-Pekka Kivistö	Kurikka	Kauhajoen Karhu
C	Juhani Sammallahti	Himanka	Himangan JS

## 3. Alueen tapahtumat

### 3.1. Kilpailutoiminta

Länsi-Suomen alueella järjestetään kolme kilpailua vuoden aikana. Lisäksi alueen seuroissa on muutamia salikilpailuja, joista voi tiedustella suoraan seuroista.

Kilpailun nimi	Paikkakunta	Ajankohta	Järjestäjä
Judon Länsi-Suomen alueen avoimet mestaruuskilpailut	Evijärvi	23.1.2010	Lappajärven Veikot / judojaosto
Aprilli-shiai (Judoliiton kalenterikilpailu)	Kurikka	17.4.2010	Kurikan Seibukan
Etelä-Pohjanmaan judon avoimet piirimestaruuskilpailut	Kurikka	marras-joulukuu 2010	Kurikan Seibukan

### 3.2. Leirit

Alueleirejä järjestetään vuoden aikana kolme kappaletta. Lisäksi järjestetään muutamia nuorille tarkoitettuja *Tehotiimileirejä*. Alueleirien järjestäjät pyrkivät hankkimaan leireille aina uusia ja judon parissa ansioituneita vetäjiä. Aikuisille ja lapsille on omat ryhmät ja vetäjät.

Alueleiri	Paikkakunta	Ajankohta	Järjestäjä
Jigotain judon 40-vuotis juhlaleiri	Jyväskylä	13.-14.3.2010	Jigotai, Jyväskylä
Alueleiri 2.	Lappajärvi	10.-11.4.2010	Lappajärven Veikot / judojaosto
Alueleiri 3.	Laukaa	11.-12.9.2010	Laukaan Kisa-Veljet judojaosto Darmakai
Tehotiimileirit	vaihtelee	-	Eri seurat

### 3.3. Koulutukset

Alueen pääkouluttajan toimii Harri Niemenmaa. Hän kouluttaa pääasiassa Judoliiton koulutustason 1 kursseja *Judon perusteet* ja *Oppimisen ja opettamisen perustaidot*. *Kata* -kouluttajana sekä *graduoijakouluttajana* alueella toimii Hiro Tanayama.

Koulutus	Paikkakunta	Ajankohta	Hinta
Judon perusteet kurssi 12 h	Jyväskylä	Kevät 2010, kouluttaja ja Jigotai sopivat ajankohdan. Ei Jigotain leirin yhteydessä	50 €
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa 12 h	Laukaa	11.–12.9.2010 Leirin yhteydessä	50 €

Lisäksi kysynnän mukaan järjestetään:

- Peruskurssi ohjaajakoulutus 15h; alueellinen /tilauskoulutus
- Nuori Suomi –ohjaajakoulutus, 18h; alueellinen /tilauskoulutus
- Kata -koulutus, 8/15 h; Dan-kollegio alueet
- Graduoijakoulutus 8/4h; Dan-kollegio
- Tuomarikoulutus, perus/jatko 24/8 h

### 3.4. Graduoinnit

Aluegraduoinnina toimivat Hiro Tanayama ja Jaakko Saari. Graduointitilaisuudet järjestetään alueleirien yhteydessä, mikäli vyökokeeseen on osallistujia. 2010 aluegraduoinnit järjestetään:

- 13.-14.3.2010 Jyväskylä, leirin yhteydessä
- 10.-11.4.2010 Lappajärvi, leirin yhteydessä

Pääsääntöisesti aluegraduoinneissa suoritetaan 1 kyu ja 1 dan vyöasteita.

Vyökokeeseen osallistuja hoitaa vyökoemaksun 60 € alueen tilille, ennen vyökokeeseen tuloa. Dan-kollegio päättää 1 dan vyökoemaksun suuruuden ja kokelaan osallistumisoikeuden aluegraduointiin. Tarkempia tietoja aluegraduointsijoilta tai Dan-kollegiolta.

### 3.5. Valmennus

Aluevalmentajana toimii Matti Hautoniemi. Aluevalmentajan toiminta keskittyy pääosin nuorten kilpajudokoiden valmentamiseen. Aluevalmentaja järjestää *Tehotiimileirejä*, joista ilmoitetaan alueen seuroille. *Tehotiimi* – toiminnasta lisätietoja Matilta. Maksu vuodelle 2010 on **xx** €.

Alueen seurat voivat myös käyttää aluevalmentajan palveluita.

## 4. Järjestötoiminta

### 4.1. *Kannatusmaksu*

Vuonna 2010 alueen kannatusmaksu on 50 €/seura. Kannatusmaksun voi maksaa ilman eri pyyntöä alueen tilille.

### 4.2. *Tiedotus*

Alueen toiminnasta tiedotetaan pääsääntöisesti internetissä alueen omilla sivuilla <http://www.lsjudo.fi/> . Päivitetyt tiedot alueen tapahtumista löytyvät sivustolta. Sähköposti on toinen tärkeä tiedotuskanava alueen seurojen välillä. Postituslistat löytyvät alueen Web – sivuilta.

Alueen Web -sivustoa ylläpitää Harri Niemenmaa. Mikäli haluat ilmoittaa Isjudo:n sivuilla esim. seurasi salikilpailuista niin ota yhteys Harriin.

### 4.3. *Tukitoiminta*

Länsi-Suomen alue tukee yhden alueen seuran juniorityötä 100 eurolla/vuosi. Seurat käydään läpi aakkosjärjestyksessä virallisen nimen mukaan. 2010 vuorossa on Kabudo Karstula.

Alue tukee myös alueleirien järjestävää seuraa kustantamalla leirin pääohjaajan matka ja päivärahaikulut judoliiton matkustusohjeen mukaisesti.

Alue tukee henkilökohtaisen (B, A tai Aikuiset) SM-mitalin saavuttaneen henkilön harjoittelua kustantamalla hänelle yhden edustusvalmennusleirin kuuttia vastaan (2-3 päivää, n. 150 €/leiri).

Aluevalmentajan valmennusapu on saatavilla. Alueella on mahdollisuus tukea valmennusta jonkin verran.

### 4.4. *Matkustussääntö*

Matka- ja muut kulukorvaukset haetaan Judoliiton ohjeen mukaisesti alueelta. Matkalaskut toimitetaan aluepäällikölle hyväksyttäväksi joko kirjeellä tai sähköpostitse. Osoite ja yhteystiedot löytyvät alueen www-sivulla. Kulukorvaukset haetaan judoliiton lomakkeella "Matkalasku luottamushenkilöt 2010".

<http://www.judoliitto.fi/materiaalit/lomakkeet/>

## 5. Budjetti

Alueen tulot koostuvat alueen järjestämästä koulutuksesta, seurojen kannatusmaksusta ja graduointimaksuista. Menot koostuvat Alueleirien valmentajapalkkioista, koulutus- ja valmennusmenoista. Lisäksi tuetaan nuorten henkilökohtaista valmentautumista ja kirjanpitopalvelut hankitaan Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ltä.

Tulot	2300 €
Menot	2000 €