

# LÄNSI-SUOMEN ALUEEN ALUELEIRI

Lappajärvellä 17.-18.4.2010  
(Huomaa muuttunut ajankohta!)

**Kouluttajat:** Aikuiset: Janne Lehtisaari, Porin judoseura Fudoshin (lauantai)  
Juniorit: Anneli Salmela ja Katjusa Hörman, Kurikan Seibukan

**Paikka:** Järviseudun ammatti-instituutti, Lappajärven toimipiste, voimailutilat

**Ohjelma:** **lauantai 17.4.2010**

9.30 - 10.30	Ilmoittautuminen		
10.30 -12.00	Juniorit	12.15 - 14.15	Lounas
12.00 -13.30	Aikuiset		
14.00 - 15.30	Juniorit	16.00 - 18.00	Päivällinen
15.30 - 16.30	Aikuiset		
16.30 - 17.15	Randori		

**sunnuntai 18.4.2010**

9.00 - 10.15	Juniorit	08.00 - 09.00	Aamupala
10.15 - 11.30	Aikuiset	11.30 - 13.00	Lounas
13.30 - 15.00	Yhteiset		
15.00	Leirin päätös ja arpajaiset		

**Maksut:** Koko leirin hinta on 20 € tai päivämaksu 12 €. Maksu 16.4.2010 mennessä Lappajärven Veikkojen judojaoston tilille, Lappajärven osuuspankki 474610-213222.

**Vakuutus:** Sportti ID ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

**Majoitus:** Yhteismajoitus (tatamimajoitus) hintaan 2 €/hlö. Ota mukaan oma makuupussi yms.(erillisiä patjoja tai vuoteita meillä ei ole tarjota). Huolehdimme valvonnasta majoitustiloissa.

Vaihtoehtoisia majoitustiloja voitte kysellä mm. seuraavista paikoista:

**Pohjanmaan Terveyskylpylä Kivitippu** 06-5615566

**Nykälän Lomamökit** 044-2844092

- mökkimajoitusta Kivitipun viereisissä mökeissä
- tiedustelut Lappajärven Veikkojen judojaoston nimellä

**Ruokailu:****lauantai**

lounas

lihapullat, perunat/muusi, salaatti, leikkele, leivät ja juomat  
omenakiisseli  
hinta 7,50 €

päivällinen

broilerikastike, riisi/perunat, salaatti, leikkele, leivät ja juomat  
marjarahka  
hinta 7,50 €

**sunnuntai**

aamupala

puuro, murot, jogurtti, kananmunat, leivät, leikkeleet, juomat, kahvi/tee  
hinta 4,00 €

lounas

jauhelihakastike, pasta/muusi, salaatti, leikkele, leivät ja juomat  
suklaamousse  
hinta 7,50 €

**Allergioista ja kasvisvaihtoehtotoiveista pyydetään ilmoittamaan  
ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään leirin alkaessa.**

Ruokailut tapahtuvat Lappajärven keskikoulun ruokalassa.

Ruokailut maksetaan ruokalaan.

**Ilmoittautumiset:**

**Viimeistään torstaina 15.4.2010 Loviisa Anttilalle [loviisa.anttila@japo.fi](mailto:loviisa.anttila@japo.fi).  
Suorita ilmoittautuminen oheisella lomakkeella!**

**Lisätietoja****Antti Hanhikoski, 040-5167130****Loviisa Anttila, 040-7567654****TERVETULOA VIIHTYMÄÄN KANSSAMME LAPPAJÄRVELLE**

Lappajärven Veikot  
Judojaosto