



JIGOTAI JUDON 40-VUOTIS JUHLALEIRI
LÄNSI-SUOMEN ALUELEIRI
JYVÄSKYLÄSSÄ 13. – 14.3.2010



Paikka: Jyväskylän monitoimitalon judosalit 1-4, Kuntoportti 3, Jyväskylä

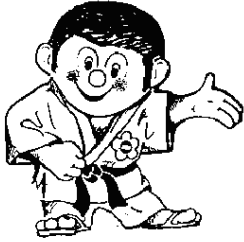
Leiriopettajat

Aikuiset: Janne Romppanen, 3. dan

Juniorit 10-13-vuotiaat: Jaakko Saari, 6. dan

Pikkujunnut 6-9-vuotiaat: Mirja Hirvensalo, 2. dan

(Ikärajat joustavia; Valitse ryhmä kokemuksesi mukaan !)



Teema: JUDO A KAIKILLE !!!!

OHJELMA

Lauantai 13.3.2010

Harjoitukset

9.00 – 10.00 Ilmoittautuminen
10.00 – 11.15 Juniorit (s. 1-2)/Pikkujunnut (s. 3-4)
11.20 – 12.50 Aikuiset
14.00 – 15.30 Kaikki juniorit
15.45 – 17.15 Aikuiset
17.15 – 18.00 Randori

Tapahtumat dojon ulkopuolella

11.30 – 14.00 Lounas 6,50€
17.00– 19.00 Päivällinen 5,10€
14.00-15.00 Luento Wilma Alanen
15.30 -17.30 Uintia Aalto Alvarissa
 á 4,30€ junnu(<16v.), á 6,50€ aikuinen
20.00-21.00 Tatamilla majoittuvien iltapala
19.30-23.00 Aikuisten saunailta
22.00 Hiljaisuus yhteismajoituksessa

Sunnuntai 14.3.2005

Harjoitukset

09.00 – 10.15 Juniori (s. 1-2)/Pikkujunnut (s. 3-4)
10.30– 12.00 Aikuiset
13.30 – 15.00 Yhteisharjoitukset
15.00 Arvonta

Tapahtumat dojon ulkopuolella

08.00 – 09.00 Aamiainen 4,00€
11.00-13.00 Lounas 6,50€

RUOKAILU

Ruokailu on järjestetty monitoimitalon lounaskahvioon

Lauantai

Lounas klo 11.30 – 14.00
- Broileripata, riisi, peuna
salaattipöytä, leivät, juomat
- Hinta 6.50 €

Päivällinen klo 17.00 – 19.00
- Jauhelihakeitto
salaattipöytä, leivät, juomat
- Hinta 7.50 €

Sunnuntai

Aamiainen klo 8.00 – 9.00
- Puuro, murot, leivät, leikkeleet, juomat
- Hinta 4.00 €

Lounas klo 11.00 – 13.00
- Lihapullat ja muusi
salaattipöytä, leivät, juomat
- Hinta 6.50 €

Maksu suoraan ruokapaikkaan!!!!!!!!!!!!!!

MAJOITUS

Edullinen majoitus tatamilla sisältää iltapalan. Hinta 4 € / henkilö Ottakaa makuupussit mukaan. Huolehdimme majoitustilojen valvonnasta. Muutamia muita majoitusvaihtoehtoja ohessa.

Retkeilyhotelli Laajari
Laajavuorentie 15
40740 Jyväskylä
014-636311

Hotelli Alba
Ahlmaninkatu 4
Jyväskylä 014-624885

www.hotellialba.fi

Cumulus Jyväskylä
Väinönkatu 3
Jyväskylä
014-653211
www.restel.fi

Jyväshovi Sokos Hotel
Kauppakatu 35
Jyväskylä
020 1234641
www.sokoshotels.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset viimeistään Ma 9.3.2010 mennessä. Toivomme teidän noudattavan tätä.

Maarit Juoperi p. 045 127 4433
maarit.juoperi@kolumbus.fi

Laura Syrjälä 040 7407967
laurasyrjala@suomi34.fi

Täyttäkää ohessa oleva ilmoittautumiskaavake ja

mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä leirille osallistujien määrä, koko leiri vai päivä, ruokailut / erityisruokavalio, moniko yöpyy yhteismajoituksessa tatamilla.

Leirin kokonaishinta on 20 € tai 12 €/1 päivä. (Jigotain jäsenille 10€/6 €)

Maksu etukäteen perjantaihin 12.3.2010 mennessä

Jigotain judojaoston tilille: Keski-Suomen osuuspankki 529002-490843.

Muista ottaa kopion maksukuitista mukaan!

Sunnuntaina yhteistreenin jälkeen suoritetaan perinteinen arvonta, eli kannattaa olla paikalla. Vain yhteisharjoituksiin osallistuvat pääsevät arvontaan mukaan !

Leirikutsu löytyy myös internet -sivuiltamme: <http://www.jigotai.fi/judo> sekä <http://www.lsjudo.fi>

Mahdolliset huomionosoitukset pyydämme osoittamaan Jigotain nuorisotyön hyväksi: 529002-490843

Tervetuloa Jyväskylään!

