

Tehotiimi- leiri

ILMAINEN

La 17.1.2009 Seinäjoki, Kasperitalo
Tapiolantie 20

10.00- 11.30 Judotreenit

11.30- 12.30 Ruokatauko, omat eväät

12.00- 12.30 Info .

12.30- 14.00 Judotreenit

On aika linjata Alueen Tehotiimitoiminta, ketkä valmentajat/ kilpailijat
satsaavat oikeasti judomenestyksen eteen.

ESIM. Hyvä C- B- A kilpailija/ valmentaja käy kevään aikana 6-8 kilpailua ja
vähintään 5- 15 leiripäivää. Siis, valmentaja tietenkin mukana.

Tässä mietittävää.

Ystävällisesti: Matti Hautoniemi
Aluevalmentaja

Länsi- Suomi