

Hei!

KesLin kevään kurssitarjonnassa on paljon valmentaja- ja ohjaajakoulutusta. Tutustu alla oleviin koulutuksiimme ja ilmoittaudu. Huomioi Ravintokoulutuksen viimeinen ilmoittautumispäivä ma 2.2.!

Seurat huomio, ajankohtaista:

Tänä vuonna urheiluseuratoimintaa tuetaan poikkeuksellisen suurella, veikkausvoittovaroista myönnettyllä summalla. Seurat voivat saada tukea päätoimisen työntekijän palkkaamiseen, lasten ja nuorten liikunnan kehittämiseen tai aikuisliikunnan kehittämiseen. Tutustu aiheeseen osoitteessa www.seuratuki.fi. Haku-aika on 2.2.2009 - 15.3.2009.

URHEILEVAN LAPSEN JA NUOREN RAVINTOKOULUTUS

Maanantaina 9.2. klo 18.00 - 20.30 järjestetään Jyväskylässä Hipposhallin auditoriossa Urheilevan lapsen ja nuoren ravintokoulutus. Muistathan ilmoittautua koulutukseen maanantaihin 2.2. klo 16.00 mennessä.

Viime talvena Urheilevan lapsen ja nuoren ravinto koulutukseen osallistuneiden palautteita

- * "Hyvä ja asiantunteva kouluttaja"
- * "Paljon hyviä esimerkkejä"
- * "Selkeä esitys"
- * "Käytännönläheinen"
- * "Tarpeellista tietoa"
- * " Koulutuksesta sai vahvistusta omille käsityksille ja uutta tietoa"
- * " Ajankohtainen aihe"
- * "Hyvin tuotu esille koti - koulu - harjoitus ruokavalion kulku"
- * "Sain koulutuksesta paljon tärkeitä asioita lasten ja nuorten terveyden tukemiseen"

Lisätietoa koulutuksesta:

http://www.kesli.fi/mp/db/file_library/x/IMG/36181/file/Urheilevannuorenravintokoulutus2009.pdf

URHEILIJOILLE JA VALMENTAJILLE SUUNNATTU ENSIAPUKOULUTUS

* Keskiviikkona 4.3. klo 18.00-20.30 Jyväskylän Monitoimitalon Kihun kokoustilassa.

Hinta: 20 € sisältää opetuksen ja kahvitarjoilun

Ilmoittautuminen: perjantaihin 20.2. klo 14 mennessä sähköpostilla [toimisto\(at\)kesli.fi](mailto:toimisto(at)kesli.fi)

Lisätietoja: http://www.kesli.fi/seurapalvelut/urheilijoille_ja_valmentajille_s/ tai puhelin 010 666 4200

HYVÄ HARJOITTELUSEMINAARI

* 5.3. klo 18.00 - 20.00 Hipposhallin auditorio, Jyväskylä

Lisätietoja:

http://www.kesli.fi/mp/db/file_library/x/IMG/36234/file/090123KevytHyvaharjoitteluesiteA4b.pdf

VENYTTELY- JA LIIKKUVUUSHARJOITTELUKOULUTUS

* 10.3. klo 18.00-20.30 Hipposhallin auditorio ja hipposhalli, Jyväskylä

Lisätietoja:

http://www.kesli.fi/mp/db/file_library/x/IMG/36191/file/Venyttelyjaliikkuvuusharjoittelukoulutus2009.pdf

LASTEN URHEILUN PERUSTEET

* 18.3. klo 18.00 - 21.00 ja 21.3. klo 9.00 - 16.00 (yht. 9 tuntia), Vitikkalan koulu, Jämsä

Lisätietoja: http://www.kesli.fi/mp/db/file_library/x/IMG/36232/file/LUPJamsa.pdf

VALMENTAJAKLINIKKA

* 28.3. klo 10.00 - 18.00, Kihun kokoustila, Jyväskylä

Lisätietoja

http://www.suomenvalmentajat.fi/nauti_valmentamisesta/nauti_valmentamisesta_koulutus/valmentajaklinikka/

FYYSISEN HARJOITTELUKOKOUSTEET

* 25.4. klo 9.00 - 18.00 ja 26.4. klo 9.00 - 15.00, Kuokkalan Graniitti Jyväskylä

Tervetuloa kursseille!