

Ilmoitus Vaasan leiristä la 22.8.2009.

Leiri on siirtynyt viikolla eteenpäin, eli on la 29.8.

Kellonajat samat.

Syynä tatamia ei kerkiä tekemään valmiiksi uuteen paikkaan.

Pahoittelemme.

Leirille ei ole ikärajoja, vain randorin osaaminen ☺

Yst: Matti Hautoniemi

Kilpailuihin valmistava leiri 22.8.2009 VAASA

Vaasassa on uusi sali, tatamipintaa vähintään 250 neliö
Tervetuloa tutustumaan ja oppimaan Vaasaan.

Leirin tarkoitus on työstää kesäharjoittelun tekniikat toimimaan.
Raisiossa on kisat jo 5.9. Sieltä haemme tuntumaa sitten oikein kunnolla.
Nuorten SM on myös lähellä eli 24- 25.10.

Paikka Joutsenenkatu 9 (Uusi osoite)
Vaasa

Valmentajat: Jukka Perttula 3 dan
Matti Hautoniemi 2 dan

La 22.8	11.00- 12.30	Tokuiwazat ja randorit
	12.30- 13.30	Evästauko
	13.30- 15.00	Tokuiwazat ja randorit

Mukaan: Omat eväät, judogi, oikea asenne.

Tiedustelut: Matti Hautoniemi 050- 3071894
matti.hautoniemi@kuntosin.inet.fi