

I-TASON KOULUTUS

OPPIMISEN JA OPETTAMISEN PERUSTAIKIDOT JUDOSSA

Paikka: Sydänmaan koulu, Koulutie 3, LAUKAA
Aika: 26.-27.9.2009 (ALUELEIRIN YHTEYDESSÄ)

Oppiminen ja opettamisen perusteet –koulutuksen tavoitteena on antaa perusteet judon oppimiseen tatamilla ja opettamiseen tatamilla, käyttäen hyväksi judon periaatteita. Kouluttautujaa herätellään oman oppimistyylin omaksumiseen. Kurssi painottuu tatamilla tapahtuvaan harjoitteluun sekä oppilaiden tekemiin opetustuokioihin, joista he saavat palautetta.

Aikataulu: (on sovitettu leirin kanssa yhteneväiseksi)
Lauantai 26.9.2009

10.30 - 11.30	Luento I	kurssin aloitus, esittely, tavoitteet, kurssilaisten tutustuminen toisiinsa
11.30 - 13.00	Tatami I	kokonaiskuva harjoittelusta
13.00 - 14.00	Tauko	
14.00 - 15.00	Luento II	oppimisen vaiheet, opettamistavat, liikeidea judossa, uken roolittaminen
15.00 - 16.30	Tatami II	suljettu tekniikka ja sen opettaminen, mallioppiminen, palautteen antaminen
16.30 - 17.30	Tatami III	avoimen tekniikan oppiminen ja opettaminen, puoliavoin tekniikka

Sunnuntai 27.9.2009

9.00 - 10.00	Tatami IV	mattojudo harjoittelun tehostaminen
10.00 - 11.00	Tatami V	tekniikoiden analysointia ja tekniikoiden suorittamisen korjaaminen
11.00 - 12.00	Tauko	
12.00 - 13.00	Luento III	liikunnan eettisyys, yleistaitavuus - lajitaitavuus
13.00 - 14.00	Tatami VI	yleistaitavuusliikkeitä
14.00 - 15.00	Tatami VII	kertaus ja palaute

Lista kurssille ilmoittautuneista löytyy Länsi-Suomen alueen sivuilta, osoitteesta <http://www.lsjudo.fi/>

Kouluttajat: Harri Niemenmaa 2.dan

Varusteet: Judogi, muistiinpanovälineet ja judopassi.

Osanottomaksu: 50 euroa suoritetaan Suomen Judoliiton Länsi-Suomen alueen tilille **Nordea 114030-411945**. Kuitti tai sen kopio on oltava mukana.

- Koulutuksen hintaan ei sisälly ruokailuja eikä majoituksia
- Kurssilaiset huolehtivat itse mahdolliset yöpymis- ja/tai ruokailuvaraukset suoraan alueleirin järjestäjille
- Tarkemmat majoitus- ja ruokailuasiat kannattaa selvittää alueleirikutsusta. (Suositellaan leiriruokailujen käyttämistä.)
- Alueleirikutsu näkyy Länsi-Suomen alueen kotisivuilla

Ilmoittautuminen: sähköpostilla harri.niemenmaa@kauhajoki.fi, (puh. 050-4633752), viimeistään **20.9.2009**. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava nimi, Sportti ID, seura, yhteystiedot, vyöarvo ja syntymävuosi.

Judo Free Card:

Jokaisella koulutukseen tulevalla henkilöllä pitää olla Sportti ID numero. Sportti ID-numero on tulostettu Judoliiton jäsenkorttiin Judo Free Cardiin.

Judon perusteet sekä oppimisen ja opettamisen perustaidot - kurssien suorittaminen on edellytyksenä sinisen vyön suorittamiseen (ei vaadita alle 14-v. siniseen vyöhön, mutta ruskeaan vyöhön molemmat kurssit on oltava käytynä). Suositeltava alaikäraja 12 vuotta.

