



**Judoleiri Laukaassa  
26-27.9.2009  
Länsi-Suomen alueleiri**

**Paikka:** Sydänlaukaan koulu liikuntasali

**Senseit:** Aikuiset – Jaakko Saari 6.dan, Jyväskylä  
Nuoret – Jani Tuomaala 1.dan ja Joni Lahtinen 1.dan, Raisio

**Aikataulu:**

<b>Klo</b>	<b>Lauantai 26.9.2009</b>
9.30 – 10.30	Ilmoittautuminen
10.30 – 12.00	Juniorit
12.00 – 14.00	Aikuiset
14.00 – 15.45	Juniorit (kuljetus Multamäkeen)
15.45 – 17.30	Aikuiset
17.30 – 18.30	Randorit (kuljetus Multamäkeen)
18.30 – 21.00	Multamäki vapaa ohjelma, sauna ja iltapala

Leirin yhteydessä pidetään aluepalaveri Multamäessä illalla.

<b>Klo</b>	<b>Sunnuntai 27.9.2009</b>
7.30 – 9.30	Aamiainen (Multamäki)
9.00 – 10.30	Juniorit
10.30 – 12.00	Aikuiset
12.00 – 13.00	Tauko
13.00 – 15.00	Yhteisharjoitukset juniorit ja aikuiset sekä leirin päätös.

**Ruokailut judosalilla**

<b>Klo</b>	<b>Lauantai 26.9.2009</b>
12.00-15.00	Kanakeitto

<b>Klo</b>	<b>Sunnuntai 27.9.2009</b>
11.00-12.45	Jauheliuhakeitto

## **Ruokailu**

Ruokailu tapahtuu Multamäessä sisältäen päivällisen (16.00-19.30), iltapala (20.00-21.30) ja aamupalan (7.30-9.30).

Päivällisellä kinkkukiusaus, salaatti, leivät ja juomat.

## **Erityisruokavaliot pyydetään ilmoittamaan ennakkoon.**

Judosalilla tarjolla lauantaina kanakeittoa ja sunnuntaina jauheliuhakeittoa. Keiton hinta 5€. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä jotta osataan varata riittävä määrä!

Sydänlaukaan koululla kioski josta mahdollisuus ostaa sämpylää, kahvia yms. pikkusuolasta.

## **Majoitus**

Majoitus Multamäen leirikeskuksessa. Varattavana kymmenen (10) kappaletta neljän (4) hengen mökkejä, ei liinavaatteita! Varaukset leirin järjestäjän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Hinta 35€/henkilö sisältää kaikki ruokailut. Mökit varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mahdollisuus myös majoittua Katvelassa tai Ohjaajakennuksessa 45€/henkilö sisältää kaikki ruokailut ja liinavaatteet. Jos paikat täyttyy järjestetään tatamimajoitusta Multamäkeen. Majoitus valvottu. Mökkien luovutus sunnuntaina klo 12 mennessä.

[www.laukaa.fi/page.php?hid=396](http://www.laukaa.fi/page.php?hid=396)

Muita majoitusmahdollisuuksia tiedustelut järjestäjältä.

## **Ilmoittautuminen**

21.9.2009 mennessä, yöpyjät mahdollisimman pian!

sähköpostilla [darmakai.judolaukaa@gmail.com](mailto:darmakai.judolaukaa@gmail.com) tai

postitse Helka Maltolahti, Lemetiläntie 19 as 1, 41340 Laukaa

Mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä leirille osallistuvien määrä, ruokailu (erityisvaliot), majoitustarve ja mahdollinen kyydintarve (Sydänlaukaa koulu -> Multamäki).

Leirin kokonaishinta 20€, yksi päivä 12€.

Maksut etukäteen Darma-Kain tilille:

Laukaan Darma-Kai ry 522105-444379

Kopio maksukuitista ilmoittautumispisteessä!

Multamäessä mahdollisuus saunomiseen, uimiseen sekä vapaamuotoiseen seurusteluun.

Käytettävissä harrastetila jossa mm. biljardi, pingis yms. pelejä.

**Tervetuloa Laukaaseen!**