

# Tehotiimi- leiri 13.12.2008 Kristiinankaupunki

Osallistujia 41 judokaa, Kristiinankaupunki, Närpiö, Seinäjoki ja Ähtäri.  
Hyvä Sali. Leiri osallistujat olivat hyvin motivoituneita.  
Kaikki valmentajatkin olivat tatamalla hikoilemassa, se oli ihailtavaa...

Kahdet tasokkaat harjoitukset, väliajalla kerroin ensikevään kisoista ja leireistä. Päävalmentajana toimi Michael Öberg Ruotsin puolelta. Iso mies ja osaa hyvin judoa.

Leirin anti oli pikkuheitosta suureen heittoon. Ensin pitää osata hyvin mm. kouchigari ja sen perään oma iso heitto.

Lisäksi käytiin läpi otteen merkitystä ja nopeaa newazaan siirtymistä.

Kiitokset osallistujille ja Kristiinan ja Närpiön Judolle.  
Kiitokset Ronnylle ja Michaelille

Jotain muuta:

**NUORI SUOMI** merkitystä:

Nuori Suomi sinetti loisti kirkkaana seinällä kaikkien muiden diplomien seurassa.

Sen saanti on tuonut todella paljon potkua Kristiinan ja Närpiön Judolle.

Kun on paljon koulutettuja ohjaajia seurassa, sen parempi. Lisäksi jatkuva lisäkoulutus lisää motivaatiota seuraa ja judoa kohtaan.

Rahan anominen on tehty helpoksi, vain nettilomake ja rastit ruutuihin.

Jushinkan sai 1500 euroa Sinettiseura hanketta vastaan tässä kuussa ja sinetti saadaan syyskuu 2010.

Nähdään 27- 28.12 Varalassa, valmentajien koulutuspäivillä.

YST: Matti Hautoniemi L- S aluevalmentaja

**HYVÄÄ JOULUA JA PAREMPAA ENSI VUOTTA!**