

Suomen Judoliiton valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmä

- Lajiliittotasot 1 – 3

Taso 1

50 h opiskelua + käytäntö 50 h

Taso 2

1 taso + 100 h opiskelua + käytäntö 100 h

Taso 3

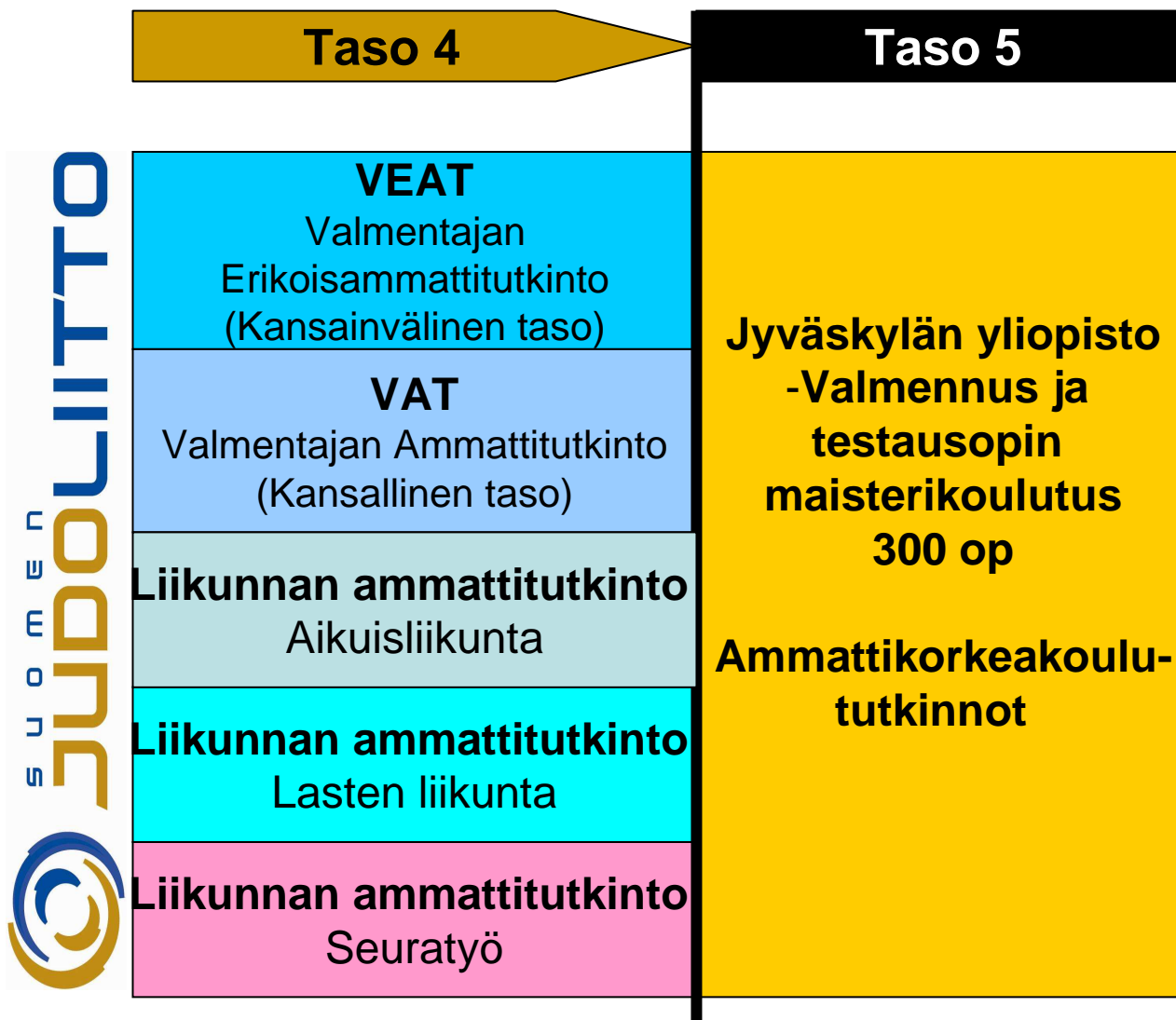
2 taso + 270 h opiskelua+käytäntö



Judon perusteet 12 h / Alueet	Oppimisen ja opettamisen perustaidot 12 h / Alueet	Fyysisen Harjoittelun perusteet 15 h / SLU	Fyysisen valmennus 50 h / Urheiluopistot	Taitoharjoittelu judossa 20 h / Judoliitto	Harjoittelun tukitoimet 15 h/Judoliitto	Psyykkinen valmennus 15 h/Judoliitto	Testaus ja ohjelmointi 15 h/Judoliitto	Judon Huippuvalmentajan tutkinto 270 h (kesto 1 – 1,5 v) Judoliitto ja urheiluopistot
		Aikuisten kuntoliikunta Liikuttajatutkinto 50 h SLU + Judoliitto			Kuntojudo 1. 18 h / Judoliitto	Kuntojudo 2. 15 h / Judoliitto		
		Nuori Suomi -ohjaajakoulutus 18 h Alueet/Judoliitto			Muksujudo 1. 18 h / Judoliitto	Muksujudo 2. 15 h / Judoliitto		
		Liikuntaa Kaikille Lapsille (LKL) SLU / Judoliitto			Sovelletun Judon Ohjaajakoulutus 18 h / Judoliitto	Teemaseminaarit Lasten/kunto/sov.judo Joka toinen vuosi		
		Peruskurssiohjaaja koulutus 15 h Alueet/Judoliitto			Kata - koulutukset 8h/15 h Dan-kolleegio/alueet	Tuomarikoulutukset 24 h / 8 h Perus- /jatkokoulutus		
		Mä oon täällä – koulutus 12 h / SLU			Graduoijakoulutus Perus-/jatkokoulutus 8h/4 h / Dan-kolleegio	Kouluttajakoulutukset Dan-kolleegio Tuomarikomissio		
		Hyvä Seura-koulutuspuu 20 h / SLU			Seuratoimijakoulutus 15 h / Judoliitto	Kouluttajakoulutus 15 h / Judoliitto		
							Seuratoiminnan ja Seurajohtamisen Kehittämishjelma 270 h (kesto 1 – 1,5 v) Judoliitto ja Varalan urheiluopisto	

Suomen Judoliiton valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmä

- Ammatillinen taso 4
- Korkeakoulutaso 5



Liikunnanohjauksen perustutkinto (120 ov) ja ammattikorkeakoulujen (AMK) liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelmat (210 op) sijoittuvat tasoille 2 – 5 niiden laajuuksien ja sisältöjen mukaan.