

LÄNSI-SUOMEN ALUEEN ALUELEIRI

Lappajärvellä 26.-27.4.2008

Kouluttajat: Aikuiset: Pasi Väriäinen, 3 dan

- 1994 Suomen Judoliiton vuoden valmentaja
- SM -mitaleja miehissä, nuorissa ja mattojudossa

Juniorit: Matti Hautoniemi, 2 dan

- Länsi-Suomen aluevalmentaja

Paikka: Järvisseudun ammatti-instituutti, Lappajärven toimipiste, voimailutilat

Ohjelma: lauantai 26.4.2008

9.30 - 10.30	Ilmoittautuminen		
10.30 - 12.00	Juniorit	12.15 - 14.15	Lounas
12.00 - 13.30	Aikuiset		
14.00 - 15.30	Juniorit	16.00 - 18.00	Päivällinen
15.30 - 16.30	Aikuiset		
16.30 - 17.15	Randori	18.00 - 21.00	Uinti

sunnuntai 27.4.2008

9.00 - 10.15	Juniorit	08.00 - 09.00	Aamupala
10.15 - 11.30	Aikuiset	11.30 - 13.00	Lounas
13.30 - 15.00	Yhteiset		
15.00	Leirin päätös ja arpajaiset		

Maksut: Koko leirin hinta on **20 € tai päivämaksu 12 €**. Maksu 23.4.2008 mennessä Lappajärven Veikkojen judojaoston tilille, Lappajärven osuuspankki 474610-213222.

Vakuutus: Toivomme, että leirille tulijat ovat Judoliiton jäsenseuran jäseniä tai heillä on voimassa oleva, judon kattava vakuutus.

Majoitus: Yhteismajoitus (tatamimajoitus) hintaan 2 €/hlö. Ota mukaan oma makuupussi yms. (erillisiä patjoja tai vuoteita meillä ei ole tarjota). Huolehdimme valvonnasta majoitustiloissa.

Vaihtoehtoisia majoitustiloja voitte kysellä mm. seuraavista paikoista:

Pohjanmaan Terveyskylpylä Kivitippu 06-5615566

- tiedustelut Lappajärven Veikkojen judojaoston nimellä 19.4. mennessä

Nykälän Lomamökit 044-2844092

- mökkimajoitusta Kivitipun viereisissä mökeissä

- tiedustelut Lappajärven Veikkojen judojaoston nimellä

Iltaohjelma: Aikuisille on varattu Kivitipun saunaosasto kello 19-21. Ohjelmassa saunontaa, rupattelua sekä makkaran paistoa omilla eväillä. Uintimahdollisuus Kivitipussa lauantaina: lapset 4 €, aikuiset 8 €.

Ruokailu:

lauantai

lounas

lihapullat, perunat/muusi, salaatti, leivät ja juomat
marjakiisseli
hinta 7,00 €

päivällinen

broilerikastike, riisi/perunat, salaatti, leivät ja juomat
puolukkarahka
hinta 7,00 €

sunnuntai

aamupala

puuro,murot, jogurtti, kananmunat, leivät, leikkeleet, juomat, kahvi/tee
hinta 3,50 €

lounas

jauhelihakastike, pasta/muusi, salaatti, leivät ja juomat
suklaamousse
hinta 7,00 €

Allergioista ja kasvisvaihtoehtotoiveista pyydetään ilmoittamaan ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään leirin alkaessa.

Ruokailut tapahtuvat Lappajärven keskikoulun ruokalassa (ammatti-instituutin vieressä). Ruokailut maksetaan ruokalaan.

Ilmoittautumiset: Viimeistään tiistaina 22.4.2008

Loviisa Anttilalle, 040-7567654, loviisa.anttila@pp.inet.fi

Suorita ilmoittaminen oheisella lomakkeella!

TERVETULOA VIIHTYMÄÄN KANSSAMME LAPPAJÄRVELLE

Lappajärven Veikot
Judojaosto