



**Judoleiri Laukaassa
27-28.9.2008
Länsi-Suomen alueleiri**

Paikka: Sydänlaukaan koulu liikuntasali

Senseit: Aikuiset – Rami Myllymäki 2dan, Tampere
Nuoret – Tomi Jaakkola 2dan, Kerava

Aikataulu:

Klo	Lauantai 27.9.2008
9.30 – 10.30	Ilmoittautuminen
10.30 – 12.00	Juniorit
12.00 – 14.00	Aikuiset
14.00 – 15.45	Juniorit (kuljetus Multamäkeen)
15.45 – 17.30	Aikuiset
17.30 – 18.30	Randorit (kuljetus Multamäkeen)
18.30 – 21.00	Multamäki vapaa ohjelma, sauna ja iltapala

Leirin yhteydessä pidetään aluepalaveri Multamäessä illalla.

Klo	Sunnuntai 28.9.2008
7.30 – 9.30	Aamiainen (Multamäki)
9.00 – 10.30	Juniorit
10.30 – 12.00	Aikuiset
12.00 – 13.00	Tauko
13.00 – 15.00	Yhteisharjoitukset juniorit ja aikuiset sekä leirin päätös.

Ruokailu

Ruokailu tapahtuu Multamäessä sisältäen päivällisen (16.00-19.30), iltapala (20.00-21.30) ja aamupalan (7.30-9.30). Hinta yhteensä 15€.

Päivällisellä keitetyt perunat ja lihapöyrykät, salaatti, leivät ja juomat.

Erityisruokavaliot pyydetään ilmoittamaan ennakoon.

Sydänlaukaan koululla kioski josta mahdollisuus ostaa sämpylää, salaattia, kahvia yms. pikkusuolasta.

Majoitus

Majoitus Multamäen leirikeskuksessa. Varattavana kymmenen (10) kappaletta neljän (4) hengen mökkejä, ei liinavaatteita! Varaukset leirin järjestäjän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Hinta 22€/henkilö sisältää ruokailut. Mökit varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mahdollisuus myös majoittua Katvelassa tai Ohjaajarakennuksessa 30€/henkilö sisältää ruokailut ja liinavaatteet. Jos paikat täyttyy järjestetään tatamimajoitusta Multamäkeen. Majoitus valvottu. Mökkien luovutus sunnuntaina klo 12 mennessä.

www.laukaa.fi/page.php?hid=396

Muita majoitusmahdollisuuksia tiedustelut järjestäjältä.

Ilmoittautuminen

15.9.2008 mennessä

sähköpostilla darmakai.judolaukaa@gmail.com tai

postitse Helka Maltolahti, Lemetiläntie 19 as 1, 41340 Laukaa

Mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä leirille osallistuvien määrä, ruokailu (erityisvaliot), majoitustarve ja mahdollinen kyydintarve (Sydänlaukaa koulu -> Multamäki).

Leirin kokonaishinta 20€, yksi päivä 12€.

Maksut etukäteen Darma-Kain tilille:

Laukaan Darma-Kai ry 522105-444379

Kopio maksukuitista ilmoittautumispisteessä!

Multamäessä mahdollisuus saunomiseen, uimiseen sekä vapaamuotoiseen seurusteluun.

Käytettävissä harrastetila jossa mm. biljardi, pingis yms. pelejä.

Tervetuloa Laukaaseen kaikki judokat!