

TERE

Luukkosen Pete, Jigotai on valittu -20v. EM- kisoihin. Sarja on -55 kg. Kisat käydään 12- 14.9 Varsovassa. Hieno saavutus ja pidetään peukut pystyssä.

Olipa hyvä Harjoittelun tukitoimet- koulutus Varalassa 6- 7.9.2008.

Osallistujia L- S alueelta oli Keuruulta, Kristiinasta ja allekirjoittanut Ähtäristä

Vielä muistutuksia:

7 viikkoa nuorten Sm- kisoihin. Vielä kerkiää ottaa n. 100 randoria ennen SM- mitalia.

La 13.9 Vaasa ILMAINEN Tehotiimi harjoitukset, paljon randoria 10.00- 12.00 ja 14.00- 16.00 Valmentajat mukaan

la 27- su 28.9 Laukaa Alueleiri. Mukaan kaikki E- D- C- B- A-

Aikuiset Tasokasta opetusta, mukavaa yhdessäoloa.

Ottakaa yhteyttä, kun tarvitaan valmennusapuja.

Olen käytettävissä, onhan meillä yhteiset tavoitteet.

Matti Hautoniemi

L- S Aluevalmentaja

050-3071894