

TEHOTIIMI- leiri Kaustisella la 1.11.2008

Urheilutalo, Urheilutie 10, 69600 KAUSTINEN

Valmentajille: Kevätkauden ohjelman suunnittelua.

Urheilijoille: Paljon randoria

>10.00- 11.30 Tekniikka ja rantut
>
>11.30- 12.30 Ruokatuokio
>
>12.30- 13.00 Valmentajille valmennustietoa ja kilpailijat täyttävät
> kyselyn
>
>13.00- 14.30 Tekniikka ja rantut

Valmentaja: Matti Hautoniemi 050- 3071894

Länsi- Suomen Aluevalmentaja