

**JUDOLEIRI LAUKAASSA
30. v JUHLALEIRI**

23.-24.9.2006

Länsi-Suomen alueleiri



Paikka: Sydänlaukaan koulu liikuntasali

Senseit: Aikuiset - Aki Lehto 2. dan
Juniorit - Matti Hautoniemi 2. dan

Aikataulu:

klo	Lauantai 23.9.2006
09:30 - 10.30	Ilmoittautuminen
10:30 - 12.00	Junioreiden harjoitukset
11:00 - 14.30	Lounas
12:00 - 12:15	Leirinvirallinen avaus Vapaa-aikatoimen johtaja Seppo Virta Laukaan kunta. Kaikki yhtäaikaan tatamille
12:15 - 13.45	Aikuisten harjoitukset
13:45 - 15.15	Junioreiden harjoitukset
16:00 - 18.00	Päivällinen
15:15 - 16.30	Aikuisten harjoitukset
16:30 - 17.15	Randori
18:30 - 21.00	Multamäki vapaata ohjelmaa ja saunomista
21:00 -	Iltapalaa

Leirin yhteydessä pidetään aluekokous ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

klo	Sunnuntai 24.9.2006
7.30-9.00	Aamiainen (Huom. Majoituspaikassa Multamäessä)
9.00-10.15	Junioreiden harjoitukset
10.15-11.45	Aikuisten harjoitukset
11.00-13.00	Lounas
13.30-15.00	Yhteisharjoitukset junioreille ja aikuisille
15.00	Leirin päätös

RUOKAILUT

- Laukaan ala-asteen ruokala, joka kävelymatkan päässä (400 m) Leiripaikasta.

Lauantai 11.3.2006

Lounas klo 12.30-14.30

- Spagetti bolognese, salaatti, leivät ja juomat, marjakiisseli
- hinta 6,50 €

Päivällinen klo 16.00-18.00

- Broilerpata, riisi/pasta, salaatti, leivät ja juomat, omenapaistos ja vaniljakastike
- hinta 6,50 €

Sunnuntai 12.3. 2006

Aamiainen klo 8.00-9.00

- puuro, murot, leivät, leikkeleet, jogurtti, tee/kahvi, mehu
- hinta 3,50 €

Lounas klo 11.00-13.00

- lihapyörykät ja muusi, salaatti, leivät ja juomat, marjapirtelö
- hinta 6,50 €

Erytisruokavaliot pyydetään ilmoittamaan ennakoon.

MAJOITUS

Majoitus on varattu Multamäen leirikeskuksesta. Varattavana on 10 kappaletta neljän hengen mökkejä ja saunarakennukseen mahtuu majoittumaan neljä(4) henkilöä. Majoituksen hinta on 10€/henkilö tai 40 €/mökki. Varaukset tehdään leirin järjestäjän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mökit varataan ilmoittautumis järjestyksessä.

Multamäessä käytössämme on Sauna, Grillipaikka ja vapaa-ajan aktiiviteetteihin mm. Pienoiskolf, seikkailurata jossa kiipeilyseinä sekä uintimahdollisuus puhtasvetisessä järvessä. Lisätietoja: <http://www.laukaa.fi/page.php?hid=396>

Huolehdimme majoituksen valvonnasta.
Mökkienluovutus sunnuntaina klo 12:00 mennessä.

Muita majoitusvaihtoehtoja esim.

Hotelli Vuolake 014 833 022 e-mail: myynti@vuolake.fi www.vuolake.fi
Kylpylähotelli Peurunka 014 839 6300 e-mail: peurunka@peurunka.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset viimeistään 15.9.2006 mennessä.

Sähköpostilla: helka.maltolahti@hotmail.com tai helka.maltolahti@luukku.com

Postitse: Helka Maltolahti
Lemetiläntie 19 as 1, 41340 LAUKAA

Mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä leirille osallistuvien määrä, koko leiri vai päivä, ruokailut / erityisruokavalio, majoitustarve mökeistä ja mahdollinen kyydintarve majoitukseen.

Leirin kokonaishinta on 20 € , yksi päivä 12 €. Sisaralennus 50 %.

Maksut mielellään etukäteen Laukaan Darma Kain tilille:

Laukaan Darma-kai ry 522105-444379

Kopio maksukuitista esitettävä leirin ilmoittautumispisteessä !

Juhaleirin muistamiset voi osoittaa Darma-kai ry:n tilille

ILTAOHJELMA

Nuorisolle on varattu vapaata ohjelmaa 73 m2 harrastetilassa, jossa voi pelata biljardia, pingistä ja muita pelejä. Käytävissä on myös majoituksesta löytyvät pienoisgolf, seikkailurata yms. Nuorten Iltapala tarjotaan harrasterakennuksessa.

Aikuisten illanvietto järjestetään Keittiörakennuksessa, jossa vapaa vastaanotto, vapaamuotoista seurustelua sekä pientä purtavaa virvokkeineen.

Kartta Leirikeskus Multamäkeen:

